



HORAIRES DES COURS AU SPA BIO MARIN®

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AQUAGYM TONIQUE 9h00 - 9h30	AQUAGYM TONIQUE 9h00 - 9h30	AQUAGYM TONIQUE 9h00 - 9h30	AQUAGYM TONIQUE 9h00 - 9h30	AQUAGYM TONIQUE 9h00 - 9h30	AQUAGYM TONIQUE 9h00 - 9h30	
	AQUAGYM TONIQUE 12h00 - 12h30		AQUAGYM TONIQUE 12h00 - 12h30		AQUAGYM TONIQUE 12h00 - 12h30	AQUAGYM TONIQUE 12h00 - 12h30
AQUA PALMING 12h45 - 13h30		AQUA PALMING 12h45 - 13h30		AQUA PALMING 12h45 - 13h30		
	AQUAGYM DOUCE 15h45 - 16h15		AQUAGYM DOUCE 15h45 - 16h15		AQUAGYM DOUCE 15h45 - 16h15	
AQUAGYM DOUCE 16h15 - 16h45		AQUAGYM DOUCE 16h15 - 16h45		AQUAGYM DOUCE 16h15 - 16h45		
	AQUAGYM TONIQUE 17h30 - 18h00		AQUAGYM TONIQUE 17h30 - 18h00		AQUAGYM TONIQUE 17h30 - 18h00	
AQUAGYM TONIQUE 17h45 - 18h30		AQUAGYM TONIQUE 17h45 - 18h30		AQUAGYM TONIQUE 17h45 - 18h30		
						AQUAGYM TONIQUE 18h15 - 18h45

Cours Toniques Cours Doux

- Grille de cours du 04/01/2010 au 30/06/2010 susceptible de modification sans préavis.
- Port du Bracelet indispensable pour accéder au Spa Bio Marin.
- Douche obligatoire avant tout accès au bassin. Port des sandales et du bonnet de bain obligatoire. Port du short de bain et maillot de bain "string" interdit.
- L'espace Hydrothérapie est réservé exclusivement aux curistes.